**24.01.2024**

**5 клас**

**Основи здоров 'я**

**Стрембицька Л.А.**

**Бути людиною**

*Моя мрія – бути людиною.*

*Любомир Гузара*

**Мета:**

* допомогти учням усвідомити значення поняття «людина»;
* спонукати учнів до розуміння необхідності формувати та розвивати риси характеру притаманні справжній людині;
* розвивати критичне мислення, навички самоаналізу;
* виховувати такі риси характеру як людяність, відповідальність, чуйність.

***Легенда «Діогенів ліхтар»***

Жив у стародавній Греції філософ Діоген. Дехто вважав його великим мудрецем, а дехто навіть юродивим.Про Діогена розповідали, що одного гарного сонячного дня він виліз із бочки, в якій жив, і з ліхтарем в руках почав ходити базаром і озиратися, немовби чогось шукав. "Що ти робиш?" — питали його знайомі. "Я шукаю людину!" — відповідав Діоген.

*Проблемне питання:* чому, знаходячись в натовпі людей, Діоген шукав людину? (Своєю дивною відповіддю він хотів сказати, що справжню людину треба шукати вдень з вогнем).

Про ту подію розповідають впродовж багатьох століть. Дивно, але вона не втратила своєї актуальності навіть сьогодні, хоча на земній кулі тепер живе понад шість мільярдів людей.

**"*Будь людиною*" — і в повсякденному житті, і в художніх творах багатьох авторів ми часто чуємо цей заклик. Але чи замислюється кожний з нас над ними? А чи замилювались ви, що означає бути Людиною?** Тож пропоную сьогодні поспілкуватися на тему: «Що значить бути людиною». В ході спілкування спробуємо дати відповіді на питання: які риси притаманні справжній людині, чи важко бути людиною, і зробимо самоаналіз наскільки я людина?

З точки зору біології вид Людина Розумна або Homo Sapiens належить до царства Тварин.

*Питання:* чим людина відрізняється від тварин?

1. **Розум. Інтелект.**Найвідомішим і найбільш широко розповсюдженим атрибутом людини є наявність розуму, людину визначають як «людина розумна» — (homosapiens). Завдяки високій організації головного мозку людина має інтелект - здатність до раціональних, свідомих і розумних дій.
2. **Абстрактне мислення** – це здатність мислити абстрактно, без безпосередньої прив’язки до спостережуваних предметів і обставин.
3. **Праця. Творчість**. Інше важливе визначення людини пов'язано зі здібністю трудитися.Вона володіє умінням винаходити нові способи використання вже відомих їй предметів і пристосувань, творчо підійти до вирішення того чи іншого завдання, винайти щось нове, щоб полегшити собі життя.
4. **Мова.**Чи можуть тварини спілкуватися між собою? Так. Але мова тварин нечленоподільна, пов’язана з невеликим набором початкових значень і сигналізує про конкретну ситуацію. Наприклад, мавпи використовують до 30 звукових сигналів, що відповідають 30 стандартним ситуаціям. Мова людини може передавати нескінчені обсяги інформації не тільки конкретного, а й абстрактного характеру.

Саме наявність мови дозволяє людині мислити, спілкуватися з іншими людьми, передавати накопичений досвід наступним поколінням.

Що значить бути людиною? Це непросте питання. Над ним замислювалися філософи, письменники, поети не одне століття. Ось деякі вислови відомих людей.

Бути людиною — значить бути борцем.([Йоганн Гете](https://uk.wikiquote.org/wiki/%D0%99%D0%BE%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%BD_%D0%93%D0%B5%D1%82%D0%B5))

* З чим або з ким людині потрібно боротися? (В першу чергу з собою – із своїми слабкостями: лінощами, заздрістю, шкідливими звичками. Адже, все, що з вами відбувається, залежить від вас)

Бути людиною – значить не тільки мати знання, але й робити для майбутніх поколінь те, що попередні робили для нас.([Георг Крістоф Ліхтенберг](http://aphorism.org.ua/search.php?keyword=%C3%E5%EE%F0%E3%20%CA%F0%B3%F1%F2%EE%F4%20%CB%B3%F5%F2%E5%ED%E1%E5%F0%E3))

* Як ви розумієте цей вислів?

Бути людиною – це відчувати свою відповідальність... ([Антуан де Сент–Екзюпері](http://aphorism.org.ua/search.php?keyword=%C0%ED%F2%F3%E0%ED%20%E4%E5%20%D1%E5%ED%F2%96%C5%EA%E7%FE%EF%E5%F0%B3)).

**Вправа «Самоаналіз».**

Пропоную вам зробити самоаналіз своїх якостей, рис характеру, вчинків. Самоаналіз називається «Бути людиною». У ліву колонку запишіть риси, притаманні справжній людині, які у вас є, у праву - які б хотіли у собі виховати. Ці записи ви робите для себе, зачитувати їх не будете. Тому будьте відвертими самі з собою.

Бути справжньою людиною залежить від нас самих. Ким би ви не стали в житті, справжню людину відрізняють благородні риси характеру: ввічливість, порядність, вимогливість до себе й до інших, моральність. Що б ви не робили у своєму житті, завжди необхідно пам’ятати, що ви живете в світі не одні, вас оточують люди, і потрібно поводитися так, щоб їм було легко і приємно поряд з вами.

Справжня людина постійно повинна займатися самовихованням, саморозвитком. Це необхідно для того, щоб бути корисним суспільству, щоб заслужити пошану старших і друзів.

Бажаю вам виховати в собі риси людини, які ви запланували, досягти успіху в навчанні, а в подальшому, в обраній професії, своїми вчинками та працею здобути шану та повагу від оточуючих, створити міцні та щасливі сім’ї. Від щирого серця бажаю вам БУТИ ЛЮДЬМИ!

На останок пропоную переглянути відео-поезію Галини Британ «Моя мрія – бути людиною».

<https://www.youtube.com/watch?v=47mGLjLuSW4&list=LLzS7xsBODXLiHbgsMdot-zA&index=6&t=0s>

**Домашнє завдання:**

**запишіть визначення слова «відповідальність»,чи відповідальні Ви?**